

# 令和2年度「SALKO チャレンジ！」実施要項

## 1 目的

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」を利用した事業の実施により、日常的な運動習慣のきっかけづくりや生活習慣改善に繋げることが目的です。

## 2 「SALKO（サルコー）」とは

宮崎県が公式に運用するスマートフォンを使ったウォーキングアプリで、「県民総参加型のスポーツ」として、宮崎県民にウォーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。

## 3 主催

宮崎県市町村職員共済組合

## 4 対象者

組合員及び被扶養者

## 5 内容

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」により歩数を記録し、実施期間内の合計歩数を計測します。また、合計歩数に応じて記念品の付与を行います。

## 6 実施期間

(1) 第1回目 令和2年7月1日（水）から令和2年7月31日（金）

(2) 第2回目 令和2年11月1日（日）から令和2年11月30日（月）

※ 令和2年7月から令和2年11月までの5ヶ月間を毎月集計します。実施期間内（月単位）の合計歩数で計測します。

## 7 記念品について

### (1) 参加賞

500円相当の記念品 達成者全員に進呈

実施期間(令和2年7月又は令和2年11月)において、1ヶ月の合計歩数135,000歩を達成した参加者。(達成目安は4,500歩/日)

### (2) 達成賞

5,000円相当の記念品 抽選で50名

実施期間の合計歩数(令和2年7月及び令和2年11月の2ヶ月の合計歩数)400,000歩を達成した参加者。(達成目安は週4回9,000歩/日及び週3回4,500歩/日)

### (3) 継続賞

1,000円相当の記念品 抽選で100名

令和2年7月から令和2年11月までの5ヶ月間、毎月135,000歩を達成した参加者。

※ 達成賞及び継続賞の両方に当選した場合は、達成賞のみの記念品を進呈します。

## 8 参加申込方法

スマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」に登録及びインターネットから共済組合へエントリーしてください。

※ 詳細は「参加申込みの流れ」をご参照ください。

## 9 参加申込締切日

(1) 【第1回目締切】 令和2年7月31日（金） 共済組合エントリー完了分まで

(2) 【最終締切】 令和2年11月30日（月） 共済組合エントリー完了分まで

## 10 歩数の記録方法

スマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」により歩数を記録してください。歩数の記録はスマートフォンアプリ版のみとし、パソコンからログインするWEB版は無効となります。また、歩数を記録するには「SALKO」を起動する必要があるため、ウォーキングの前には必ず「SALKO」をタップし起動確認を行ってください。

(注) アンドロイドで、-googleフィットに連携していない場合は、アプリを起動しないと歩数カウントしないため必ず確認してください。

## 11 結果の通知及び記念品の進呈について

実施期間内終了後に個人宛て文書により通知します。

## 12 歩数の集計方法及び個人情報の取り扱いについて

参加者の「SALKO（サルコー）」の情報は、歩数データ利用の同意があれば、期間中の歩数データを宮崎県教育庁スポーツ振興課で集計し、提供を受けます。SALKO チャレンジ！エントリーにより、同意されたとみなします。なお、収集する情報は実施期間内の歩数データのみとし、その他の情報の収集は行いません。また、収集したデータについては、組合員の健康増進を目的としたデータ作成等に利用させていただく場合があることをご承知おきください。

## 13 その他

(1) この事業は日常生活の範囲で行うこととし、傷病、事故等に対し、自己の責任において参加してください。

(2) スマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」に関する問い合わせ（登録方法、操作方法及びその他アプリの不具合等）については、宮崎県教育庁スポーツ振興課（TEL0985-26-7248）にお問い合わせください。

## 参加申込みの流れ

### ①スマートフォンで「SALKO」をインストールし登録

SALKOは、iosまたはAndroid OSのスマートフォンでご利用いただけます。AppStoreまたはGooglePlayよりアプリ「SALKO」をインストールし、登録してください。

登録は無料！  
歩数計・ランキング機能  
などを搭載しているよ！



【対象 OS】 ios8.0 以上

Android4.1 以上



### ②共済組合へエントリー

インターネットから共済組合へエントリーをしてください。

参加にはSALKOに登録後、必ず共済組合へエントリーが必要です。

エントリーの際、SALKO利用者コード(8桁数字)の入力が必要ですので事前にご確認ください。

スマートフォン又はパソコンから申込ページにアクセスし、必要事項を入力の上、共済組合へ送信してください。

インターネット（スマホ）から申込み可能です！

スマートフォンからエントリー



PCで共済組合HPからエントリー

<http://www.miyazaki-kyosai.jp/>



問い合わせ先：保健福祉課厚生係

TEL：0985-24-5284 FAX：0985-24-5715

✉：salko-challenge@myz-kyosai.or.jp